

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МБДОУ ЦРР - "Детский сад №230"
22.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР - "Детский сад №230"
22.08.2024 № 117-п

РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
центр развития ребёнка - "Детский сад №230"
на 2024/2025 учебный год

Барнаул, 2024

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-9.00
ООД по подгруппам (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Организованная совместная деятельность детей и педагога	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (младшая группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-9.00
Организованная совместная деятельность детей и педагога	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (средняя группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-9.00
Организованная совместная деятельность детей и педагога	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (старшая группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-9.00
Организованная совместная деятельность детей и педагога	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

Режим дня (подготовительная группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15
Игры, уход детей домой	18.15-19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, приём, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Организованная совместная деятельность детей и педагога	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.45-19.00

**Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях
кратковременного пребывания (4 часа) холодный период**
Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.30

**Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях
кратковременного пребывания (4 часа) тёплый период**
Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Режимные моменты	Время
Приём детей, прогулка (наблюдения, игры, беседы)	8.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Уход домой	12.30